ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche			Fecha de ejecución:	21	8	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: MARIA MONICA RINCON RIVERA

Nombre de la actividad: LA RELJACION ANTE DE DORMIR

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores reconozca su estado de animo y mantener el equilibrio tonico y efectivo para nuestra salud asi como sue consecuencia tambien reconozcan los habitos de nuestra vida para el envejecimiento, en la vulneración de ellos y fomentar los cuidados y reducir los factores de riegos al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, que la salud de las personas mayores es importante para nuestra vidas . y mantener un corazon sano y disminuya el riesgo de padecer enfermedades para mantener mejor resistencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Identificar las barreras y defensas durante el cuidado y la autonomia en los ususarios mejorarando dia a dia
2. visualizacion positiva
3. sonreir siempre

METODOLOGÍA- PRACTICA

MOMENTO INICIAL	Se dará apertura a la actividad el cual se denominará Rutinas de Resistencia o de unos habitos habituales , el cual se ejecutará de manera practica en el dia a dia espacio de nuestras vidas Se trabaja con nuestro habitos donde se tendrá en cuenta tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, en cada desarrollo se les explicara que debe se trabjar de manera intensidades moderadas con repeticiones básicas.en la cual tenemos encuenta nuestro cuerpo.
MOMENTO CENTRAL	En primer momento se iniciará con un pequeño cartel explicando con una imagen de una flor de colores el yo que soy importante se les explica a las personas mayores que se trabajara en forma de diaria y continua donde cada uno se tendrá en cuenta el trabajo de recuperación, para tener mejor calidad de vida
MOMENTO FINAL	Al momento final se retroalimenta por medio de charlas y cartel explicando que me debo cuidar todo los dias para mantener una vida de vejes radiante para Mantener el cuerpo SANO y saber dormir en buenas condiciones .

RECURSOS

papel marcadores - lapiz -colores	sillas mesa

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad se evidencia que las personas mayores de manera progresiva se van adaptando a los conocimientos de cada uno que se ejecutan, donde por medio de ellos mismo en esta sesión logran mejorar su capacidad física y motora, el cartel nos ayudan a cambiar de pensamiento y mejorar permitiendo claridad en la ejecución de las charlas intercambiando ideas entre ellos y teniendo una mejor estabilidad , durante la actividad se hace el proceso de conocimiento ayudando a mejorar sus hábitos y estilos de vida saludable. QUE EL PERSONAL DE SALUD EVALUA SU NIVEL DE FUNCIONAMIENTO del autocuidado . de cada uno es importante tener claro al momento de dormir saber mi buena postura y tener buena higiene .

++

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
21/08/2023	LA RELAJACION	MONICA RINCON Auxiliar de Enfermería









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 21-08.23 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas practicas emprendimiento Estrategia IEC	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades Experiencia sensorial	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortaleciendo habilidades Capacidades Participacion Actividad L	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI	SI	SI			
2	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelvez	SI	SI	SI			
3	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	NO	NO			
4	CC	17.192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	NO	NO			
5	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	SI	SI	NO			
6	CC	14.977799	Mario Humberto	Moa Florez	SI	NO	NO			
7	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	NO	NO			
8	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	SI	SI	SI			
9	CC	83219500	Ediberto	Chavarro Rojas	SI	SI	SI			
10	CC	19129386	Severiano	Rocha Lozano	SI	SI	SI			
11	CC	19131746	Jairo Jesus	Garcia Bueno	SI	SI	NO			
12	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	NO	NO			
13	CC	19190270	Ernesto	Daza Eslava	SI	NO	SI			
14	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI	SI			
15	CC	17.109410	German	Delgado Bonilla	SI	SI	SI			
16	CC	19.223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	SI	NO	NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 21-08-23 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Cierres Parciales Fortalecimiento Estrategia IEC	ACTIVIDAD 2 LINEA: Nivelando habilidades capacidades Experiencia Laboral	ACTIVIDAD 3 LINEA: Nivelando habilidades capacidades Actividad Lúdica	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI	SI			
18	CC	19.201.000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI	SI	SI			
19	CC	17.081.880	Guillermo	Torrego Guzman	SI	SI	NO			
20	CC	19.214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	NO	NO			
21	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	SI	NO	NO			
22	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	SI	SI	SI			
23	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI			
24	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	SI	SI			
25	CC	4172538	Alberto	Moguera	SI	NO	NO			
26	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI	NO	NO			
27	CC	19364876	Benjamin	Contreras Herrera	SI	SI	NO			
28	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	SI	SI	SI			
29	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI	SI			
30	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	SI	NO	NO			
31	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla — Fecha: 21-08-23

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Bienestar Docente Encuentro Estrategia IEC	LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades diferencias Experiencia Sensorial	LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades Artísticas Lúdica	LINEA:		
32	cc	19.255.215	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	SI	NO			
33	cc	83085404	Carlos	Chavarro Aceros	SI	SI	SI			
34	cc	19138277	Ernesto	Romero	SI	SI	SI			
35	cc	19383083	Carlos Manuel	Alejo Cetina	SI	SI	SI			
36	cc	17.110297	Carlos Julio	Prada Lara	SI	NO	NO			
37	cc	19.108.829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI	NO	NO			
38	cc	19082759	Salomon	Marino Rios	SI	SI	NO			
39	cc	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	SI	SI			
40	cc	4168700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	SI	SI			
41	cc	19.262.600	Juan	Cifuentes Diaz	SI	NO	NO			
42	cc	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	NO	NO			
43	cc	19.227.230	Jorge Enrique	Duarte	SI	SI	SI			
44	cc	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI	SI			
45	cc	80267046	Manuel	Beltran Barreto	SI	SI	SI			
46	cc	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	SI	NO	NO			
47	cc	19140337	German	Tejado Alvore	SI	SI	SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla Fecha: 21-08. 23 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienes psicoafectivos fortalecimiento capacidades IEC	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento habilidades capacidades experiencia sensorial	ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortalecimiento habilidades corporales Actividad lúdica	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	cc	19.470892	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI	SI			
49	cc	17086104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI	SI			
50	cc	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI	NO	SI			
51	cc	79.117.949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO	SI			
52	cc	457952. H	Enriry	Rodriguez	SI	SI	NO			
53	cc	19472.452	Edilberto	Quiroga Valencia	SI	SI	NO			
54	cc	19162.921	Luis Alberto	Casallas	SI	NO	NO			
55	cc	19146741.	Jose Roberto	Saavedra Saimiento	SI	SI	SI			
56	cc	52.092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	SI	SI			
57	cc	19278313	Rafael	Forero	SI	SI	SI			
58	cc	19.279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	SI	NO	NO			
59	cc	11407284	Luis	Quintero	SI	NO	NO			
60	cc	19.234024	Jose Manuel	Ruje Martinez	SI	SI	SI			
61	cc	5.761587	Anicar	Vanegas	SI	SI	SI			
62	cc	17052551	Luis Enrique	Ramos Socha	SI	NO	NO			

Powered by CamScanner